


Heti étlap 2025.02.17. - 2025.02.21.

| <br><b>eatrend</b><br><br><b>Ebéd</b> |  | hétfő  |         |           | kedd  |         |           | szerda  |         |           | csütörtök  |         |           | péntek  |         |           |
|--|--|--|---------|-----------|---|---------|-----------|---|---------|-----------|--|---------|-----------|---|---------|-----------|
|  |  | Májgaluskaleves<br>Káposztás tészta<br>Porcukorral |         |           | Citromos almaleves<br>Rántott sajt<br>Párolt rizzzel<br>Tartármártással |         |           | Lebbencsleves<br>Zöldbabfőzelék<br>Fasírttal<br>Félbarna kenyérrrel |         |           | Vegyes zöldségkrémleves<br>Pirított kenyérkockával<br>Pusztapörkölt<br>Félbarna kenyérrrel<br>Vitaminsalátával |         |           | Tárkonyos csirkeraguleves<br>Vaníliás piskóta<br>Csokoládé öntettel |         |           |
| <b>Középiskola A</b><br><b>15-18 éves</b>  |  | Energia: 502.18 Kcal / 2,099,11 KJ                 |         |           | Energia: 1,438.40 Kcal / 6,012.51 KJ                                    |         |           | Energia: 982.61 Kcal / 4,107.31 KJ                                  |         |           | Energia: 987.68 Kcal / 4,128.50 KJ   |         |           | Energia: 931.73 Kcal / 3,894.63 KJ                                  |         |           |
|  |  | Fehérje  | Zsír    | T.Zsirsav | Fehérje   | Zsír    | T.Zsirsav | Fehérje   | Zsír    | T.Zsirsav | Fehérje  | Zsír    | T.Zsirsav | Fehérje   | Zsír    | T.Zsirsav |
|  |  | 21.59 g  | 7.91 g  | 0.79 g    | 35.61 g   | 96.08 g | 13.10 g   | 35.87 g   | 47.40 g | 12.30 g   | 35.61 g  | 42.74 g | 11.33 g   | 34.00 g   | 23.93 g | 5.76 g    |
|  |  | Szénhidrát   | Cukor   | Só        | Szénhidrát  | Cukor   | Só        | Szénhidrát  | Cukor   | Só        | Szénhidrát   | Cukor   | Só        | Szénhidrát  | Cukor   | Só        |
|  |  | 87.10 g  | 15.04 g | 2.00 g    | 111.34 g  | 23.98 g | 7.06 g    | 101.59 g  | 0.02 g  | 7.87 g    | 113.28 g   | 8.00 g  | 5.82 g    | 144.38 g  | 61.46 g | 3.16 g    |
|  |  | 1,3,9  |         |           | 1,3,7,10,(12)   |         |           | 1,3,7,9   |         |           | 1,7,9  |         |           | 1,3,7,9   |         |           |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

|          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer |               |

**Jó étvágyat kívánunk!**

**Eatrend Kft.**

2730 Albertirsa, Pest út 65.

Csoportos adószám: 17783408-5-13

Adószám: 14893560-4-13

**Elélmezésvezető**